

Blackview BV5200 Pro

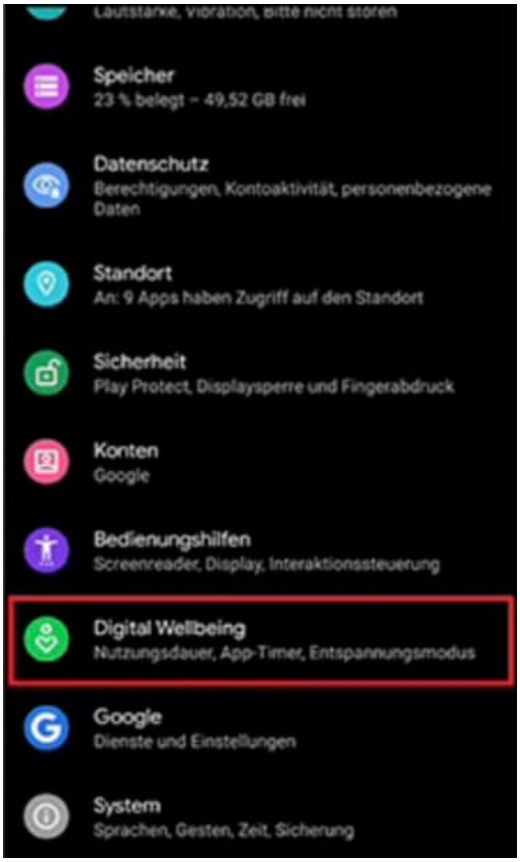
Schwarz-Weiß-Modus aktivieren-deaktivieren

Dass lange Bildschirmzeiten Stress verursachen, ist schon seit vielen Jahren bekannt. Deshalb werden auch immer wieder neue Digital-Balance-Features wie der Blaufilter oder der Wind-Down-Modus vorgestellt. Diese sorgen nicht nur dafür, dass Du Dein Smartphone oder Tablet bewusster nutzt, sondern optimieren es auch technisch zur Stressreduktion.

1. Öffne die **Einstellungen**.

2. Scrolle bis zum Punkt **Digital Balance** oder auch **Digital Wellbeing** (Der Name variiert je nach nach Modell)

Bei einigen Herstellern musst du den Regler neben **Bildschirmzeitverwaltung** aktivieren, damit weitere Einstellungsmöglichkeiten sichtbar werden.

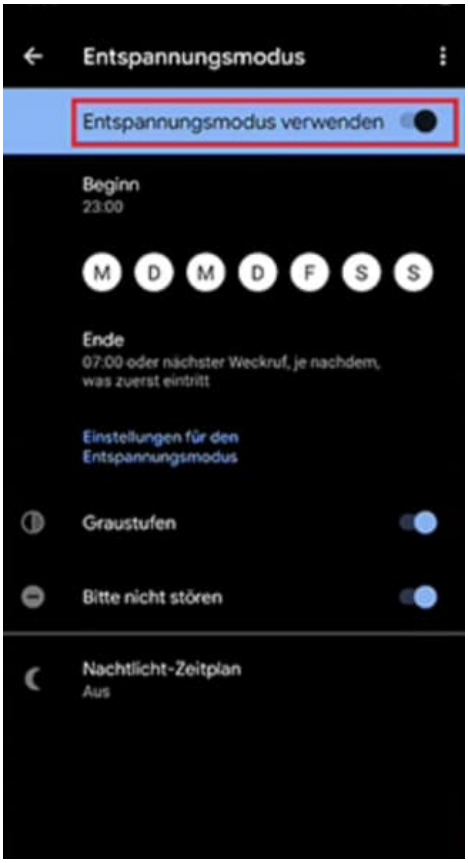


3. Tippe anschließend auf **Schlafenszeit** oder auch **Entspannungsmodus**.



4. Stelle den obersten Regler auf **ein**.

5. Nun ist der Schwarz-Weiß-Modus aktiviert. Mit den Optionen unterhalb des Reglers bestimmst du, zu welchen Uhrzeiten und Wochentagen sich der Modus automatisch ein- und ausschaltet.



6. Wenn du den Schwarz-Weiß-Modus wieder deaktivieren willst, musst du nur den Regler ganz oben wieder ausstellen.

Diese PDF Anleitung wurde bereitgestellt von Bedienungsanleitung24.de

Keine Haftung für bereitgestellte Inhalte. Die Richtigkeit der Inhalte wird nicht gewährleistet.