

Atlanta 9730

Blutdruck messen

Optische Blutdruckmessgeräte bieten eine innovative Möglichkeit, den Blutdruck zu messen, ohne dabei eine Manschette nutzen zu müssen. Allerdings sind bei der Nutzung solcher Geräte einige wichtige Hinweise zu beachten. Wir zeigen dir die korrekte Vorgehensweise bei der Messung.

Wichtige Hinweise vor der Messung
Bevor du mit der Messung beginnst, ist es wichtig zu verstehen, dass die Werte, die du erhältst, nur bedingt mit denen von herkömmlichen Blutdruck-, Puls- oder Sauerstoffmessgeräten vergleichbar sind.

- **Folge immer den Anweisungen deines Arztes:** Die medizinische Fachmeinung sollte stets Vorrang haben.
- **Technologie beachten:** Die Messungen erfolgen auf optischem Weg und können daher von herkömmlichen Messmethoden abweichen.
- **Medizinischer Hinweis:** Die Blutdruckmessungen sind lediglich als Referenz zu sehen und nicht für medizinische Diagnosen geeignet. Es ist gefährlich, Messresultate als Grundlage für Selbstdiagnosen oder Behandlungen zu verwenden.

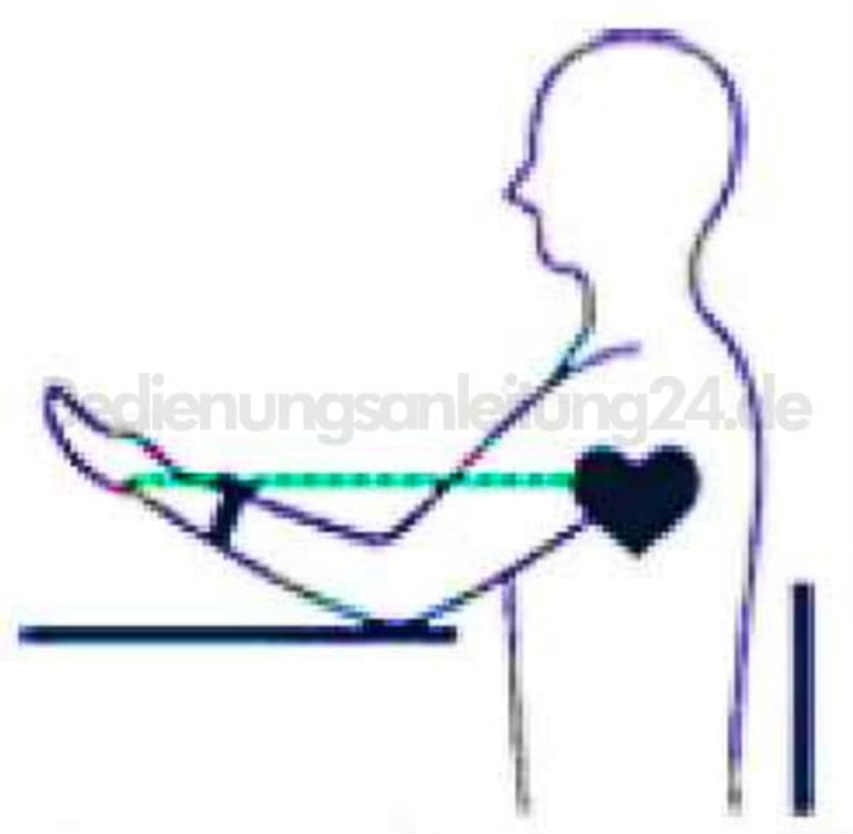
1. **Vorbereitung zur Messung**
   Bevor du mit der Messung beginnst, ist eine kleine Vorbereitung notwendig, um genaue Ergebnisse zu erzielen. Die Messung sollte am linken Arm durchgeführt werden.

2. Um aussagekräftige Messwerte zu erhalten, solltest du einen ruhigen Ort aufsuchen, an dem du dich entspannen kannst.

   Nimm die richtige Position ein
   Setze dich aufrecht hin. Achte darauf, dass du bequem sitzt und deine Füße flach auf dem Boden stehen.

3. **Durchführung der Messung**
   Jetzt, wo du vorbereitet bist, kannst du mit der eigentlichen Messung beginnen.

4. **Positioniere den Arm**
   Hebe den Arm mit der Smartwatch auf Herzhöhe. Dies hilft, genaue Messwerte zu erzielen.



5. **Entspanne dich**
   Versuche, dich zu entspannen und ruhig zu atmen. Stress oder Aufregung können die Messwerte verfälschen.

6. **Starte die Messung**
   Aktiviere nun die Messfunktion direkt auf der Smartwatch. Die Messung beginnt und dauert in der Regel etwa 30 Sekunden. Das Ergebnis kannst du in der App nachlesen

7. **Warte auf das Signal**
   Die Messung ist abgeschlossen, wenn du eine kurze Vibration deines Geräts spürst.

Nachdem du die Messung erfolgreich durchgeführt hast, kannst du die ermittelten Werte einsehen. Beachte jedoch, dass diese Werte lediglich zur Überwachung von Veränderungen im Laufe der Zeit dienen und nicht als Grundlage für medizinische Entscheidungen verwendet werden sollten. Bei Fragen oder Bedenken bezüglich deiner Gesundheit wende dich immer direkt an deinen Arzt oder eine andere medizinische Fachkraft.

Diese PDF Anleitung wurde bereitgestellt von Bedienungsanleitung24.de

Keine Haftung für bereitgestellte Inhalte. Die Richtigkeit der Inhalte wird nicht gewährleistet.