

Crivit Schrittzähler

Inbetriebnahme und Einstellungen

Einrichtung deines Schrittzählers
Bevor du deinen Schrittzähler benutzen kannst, musst du einige persönliche Daten einstellen.

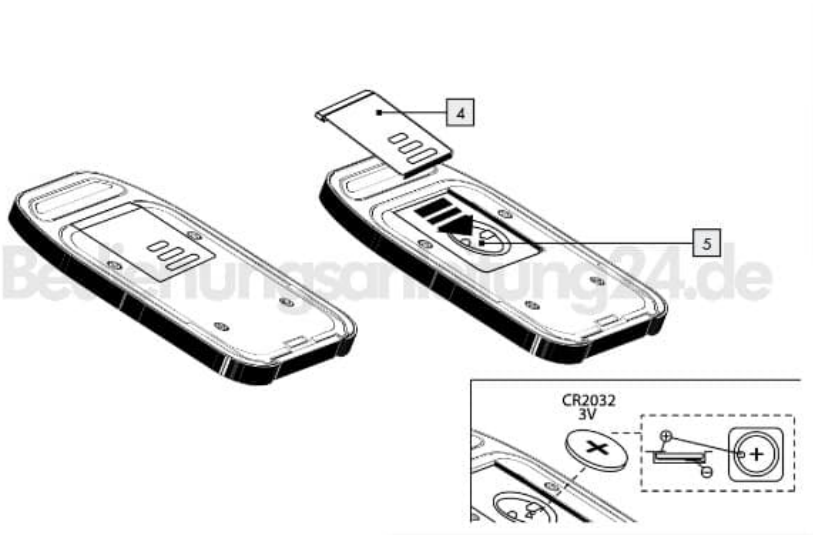
Hier zeigen wir dir, wie du deinen Schrittzähler vorbereitest und die Werte nacheinander anpassen kannst:

1. **VORBEREITUNG VOR DEM ERSTEN GEBRAUCH**

Schutzfolie entfernen
Ziehe die Schutzfolie von dem Display ab.

2. **Batterie einsetzen**
   Lege eine Batterie vom Typ CR2032 in das Batteriefach ein.

Hinweis: Dein Gerät führt jetzt einen kurzen Displaycheck durch. Alle Anzeigetexte leuchten für etwa eine Sekunde auf, dann wechselt das Gerät in den Einstellmodus. Dein Schrittzähler ist bereit, eingerichtet zu werden.



3. **MODE-Taste**
   Drücke die Taste mehrfach, um durch die verschiedenen Modi zu wechseln.



4. **SET-Taste**
   Drücke SET, um den gewünschten Wert einzustellen:



- **Streckeneinheit wählen:** Stelle KM oder Mile ein.
- **Gewichts- und Längeneinheit einstellen:** Diese passen sich automatisch an, wenn du die Streckeneinheit wechselst.
- **Zeitformat festlegen:** Wähle zwischen 12- und 24-Stunden-Anzeige.
- **Uhrzeit einstellen:** Stelle Stunden (HR), Minuten (MIN) und Sekunden (SEC) ein.

- **Wochentag setzen:** Stelle den aktuellen Wochentag ein.
- **Dein Gewicht eingeben:** Gib dein Gewicht ein.
- **Körpergröße speichern:** Trage deine Körpergröße ein.
- **Schrittlänge definieren:** Gib deine Schrittlänge an.

Hinweis: Achte darauf, bei der Gewichtseingabe zusätzliche Lasten wie Kleidung oder Rucksack mit einzubeziehen.

6. **Einstellungen bestätigen**
   Wenn du alle persönlichen Daten eingetragen hast, bestätige deine Auswahl durch erneutes Drücken der SET-Taste.

Jetzt ist dein Schrittzähler vollständig eingerichtet und bereit für die erste Verwendung.

Diese PDF Anleitung wurde bereitgestellt von Bedienungsanleitung24.de
Keine Haftung für bereitgestellte Inhalte. Die Richtigkeit der Inhalte wird nicht gewährleistet.