



## INSMART INS589

### Körperdaten exportieren

Wenn du deine Körperdaten aus der App exportieren möchtest, um sie in anderen Tools zu nutzen, kannst du einfach den nachstehenden Schritten folgen.

Der Export kann als Text oder Excel-Datei erfolgen.

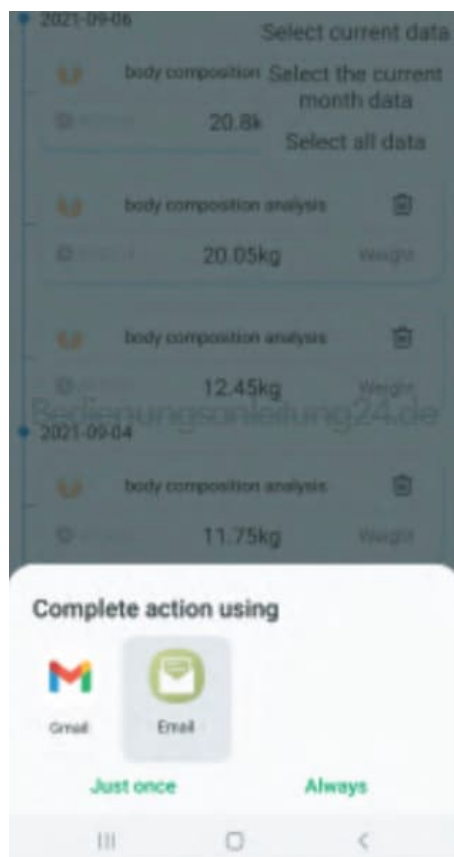
1. Öffne in der App die Seite, auf der deine Körperdaten angezeigt werden.



2. Tippe auf das "Teilen-Symbol".



3. Achte darauf, dass du den aktuellen Zeitraum oder den Monat auswählst, für den du die Daten exportieren möchtest.
4. Wähle aus, wie du deine Daten exportieren möchtest.



5. Du kannst deine Werte per Text oder Excel-Nachricht per Mail oder andere Tools übermitteln.

