

INSMART INS589

Körperdaten exportieren

Wenn du deine Körperdaten aus der App exportieren möchtest, um sie in anderen Tools zu nutzen, kannst du einfach den nachstehenden Schritten folgen.

Der Export kann als Text oder Excel-Datei erfolgen.

1. Öffne in der App die Seite, auf der deine Körperdaten angezeigt werden.



2. Tippe auf das "Teilen-Symbol".



- 3. Achte darauf, dass du den aktuellen Zeitraum oder den Monat auswählst, für den du die Daten exportieren möchtest.
- 4. Wähle aus, wie du deine Daten exportieren möchtest.



5. Du kannst deine Werte per Text oder Excel-Nachricht per Mail oder andere Tools übermitteln.

← Co	mpose		ø	\mathbb{A}
To:			+	~
Subject:				
Username Date:2022 Weight:49 BMI:16.7 Fat rate:5 Muscle m Body wat Visceral fa Bone ma Body wat Visceral fa Bone ma BMR:137 Protein:21 Standard Lean body Body type Subcutan Obesity le	ELeo 2-11-15 11: 2.5kg Low Lean ass:44.2kg er.67.8% C tt:1.0 Stand is:2.3kg Ing is:2.3kg Ing is:	Inadequa Optimal dard idequate i kig kig kig kig kig kig kig kig kig	te ing2	4.de
0				
Sent from	my phone			
5	C	Aa	1	2