

## **HUAWEI Band 8**

## Kalorienvorgabe ändern

Um die Kalorienvorgabe zu ändern, musst du die HUAWEI Health App verwenden.

Diese Schritte ermöglichen es dir, die Vorgabe für dein tägliches Kalorienziel entsprechend deinen Bedürfnissen zu ändern:

1.	. Öffne die <b>HUAWEI Health App</b> auf deinem Smartphone.	
2.	. Gehe zu den Einstellungen für <b>gesunde Lebensweise (Healthy Living)</b> .	
3.	. Tippe unten auf " <b>Gesundheit</b> ".	
-		
	Füge die " <b>Healthy Living</b> "-Karte hinzu, falls sie noch nicht vorhanden ist, indem du auf " <b>Bea</b> ldann auf " <b>Healthy Living</b> " tippst.	rbeiten"
	Northwards Maladayadal	

4. Ändere das Kalorienziel:

Tippe auf die "**Healthy Living**"-Karte. Wähle "**Zieleinstellungen**" oder "**Ziele ändern**", um dein tägliches Kalorienziel anzupassen.