



newgen medicals SW-520

Schlafüberwachung einschalten

Um die Schlafüberwachung mit deinem iPhone und der Fitbeing-App zu aktivieren, gehe wie folgt vor:

1. Vergewissere dich dass die Smartwatch korrekt mit der Fitbeing-App auf deinem iPhone verbunden ist.

2. Schlafracking in der Fitbeing-App aktivieren

- Öffne die Fitbeing-App auf deinem iPhone.
- Navigiere zu den Einstellungen.
- Suche nach der Option Schlafracking oder Schlafüberwachung und stell sicher, dass diese aktiviert ist.

3. Schlafmodus auf der Smartwatch aktivieren

- Wische auf dem Startbildschirm der Smartwatch nach oben, um das Kontrollzentrum zu öffnen.
- Tippe auf das Schlafmodus-Symbol (Mondsymbol), um den Schlafmodus zu aktivieren.

4. Schlafplan in der Fitbeing-App festlegen

- In der Fitbeing-App kannst du unter der Einstellung "Focus" einen Schlafplan festlegen.
- Lege deine üblichen Schlafenszeiten fest, damit die App und die Uhr wissen, wann sie mit der Schlafüberwachung beginnen sollen.

5. Integration mit Apple Health

- Da Apple Health im Hintergrund aktiv ist, stelle sicher, dass die Fitbeing-App die erforderlichen Berechtigungen hat, um Schlafdaten mit Apple Health zu teilen.

- Öffne die Einstellungen auf deinem iPhone.
- Gehe zu Datenschutz > Health.
- Wähle die Fitbeing-App aus und stelle sicher, dass die Schlafanalyse aktiviert ist.

6. Daten synchronisieren

Nach dem Aufwachen synchronisiere deine Smartwatch mit der App, um die Schlafdaten zu übertragen.

Bedienungsanleitung24.de