

newgen medicals SW-520

Schlafüberwachung einschalten

Um die Schlafüberwachung mit deinem iPhone und der Fitbeing-App zu aktivieren, gehe wie folgt vor:

1. Vergewissere dich dass die Smartwatch korrekt mit der Fitbeing-App auf deinem iPhone verbunden ist.

2. **Schlaftracking in der Fitbeing-App aktivieren**

    - Öffne die Fitbeing-App auf deinem iPhone.
    - Navigiere zu den Einstellungen.
    - Suche nach der Option Schlaftracking oder Schlafüberwachung und stell sicher, dass diese aktiviert ist.

3. **Schlafmodus auf der Smartwatch aktivieren**

    - Wische auf dem Startbildschirm der Smartwatch nach oben, um das Kontrollzentrum zu öffnen.
    - Tippe auf das Schlafmodus-Symbol (Mondsymbol), um den Schlafmodus zu aktivieren.

4. **Schlafplan in der Fitbeing-App festlegen**

    - In der Fitbeing-App kannst du unter der Einstellung "Focus" einen Schlafplan festlegen.
    - Lege deine üblichen Schlafenszeiten fest, damit die App und die Uhr wissen, wann sie mit der Schlafüberwachung beginnen sollen.

5. **Integration mit Apple Health**

    - Da Apple Health im Hintergrund aktiv ist, stelle sicher, dass die Fitbeing-App die erforderlichen Berechtigungen hat, um Schlafdaten mit Apple Health zu teilen.

Bedienungsanleitung24.de

- Öffne die Einstellungen auf deinem iPhone.
- Gehe zu Datenschutz > Health.
- Wähle die Fitbeing-App aus und stelle sicher, dass die Schlafanalyse aktiviert ist.

6. **Daten synchronisieren**
   Nach dem Aufwachen synchronisiere deine Smartwatch mit der App, um die Schlafdaten zu übertragen.

Bedienungsanleitung24.de

Diese PDF Anleitung wurde bereitgestellt von Bedienungsanleitung24.de
Keine Haftung für bereitgestellte Inhalte. Die Richtigkeit der Inhalte wird nicht gewährleistet.