

Polar Grit X Pro

Musiksteuerung aktivieren und verwenden

Wenn die Musiksteuerung plötzlich nicht mehr funktioniert:

- Einstellung in Music controls wurde deaktiviert – z. B. bei Firmware-Update.
- Flow-App wurde nicht synchronisiert nach Änderung.
- Verbindung zum Handy instabil oder App im Hintergrund geschlossen.

1. **Musiksteuerung in den Einstellungen aktivieren**

   Gehe auf deiner Uhr zu:
   Einstellungen → Allgemeine Einstellungen → Musiksteuerung und aktiviere sie für **Trainingsansicht** bzw. **Zifferblatt/Watchface**.

2. **Synchronisierung mit Flow-App nicht vergessen**

   Nach Anpassung unbedingt die Flow-App öffnen und Gerät synchronisieren – sonst bleibt die Funktion deaktiviert

3. **So steuerst du Musik während des Trainings**

   Starte ein Training. Drücke die **UP**-Taste, bis die Musiksteuerung erscheint.



4. **OK-Taste** = Wiedergabe / Pause



5. **Oben**/**Unten** = Nächster / vorheriger Titel



6. **Licht-Taste** = Lautstärke



Diese PDF Anleitung wurde bereitgestellt von Bedienungsanleitung24.de

Keine Haftung für bereitgestellte Inhalte. Die Richtigkeit der Inhalte wird nicht gewährleistet.