

Polar Grit X Pro

Musiksteuerung aktivieren und verwenden

Wenn die Musiksteuerung plötzlich nicht mehr funktioniert:

- Einstellung in Music controls wurde deaktiviert z. B. bei Firmware-Update.
- Flow-App wurde nicht synchronisiert nach Änderung.
- Verbindung zum Handy instabil oder App im Hintergrund geschlossen.
- 1. Musiksteuerung in den Einstellungen aktivieren

Gehe auf deiner Uhr zu: Einstellungen → Allgemeine Einstellungen → Musiksteuerung und aktiviere sie für Trainingsansicht bzw. Zifferblatt/Watchface.

2. Synchronisierung mit Flow-App nicht vergessen

Nach Anpassung unbedingt die Flow-App öffnen und Gerät synchronisieren – sonst bleibt die Funktion deaktiviert

3. So steuerst du Musik während des Trainings

Starte ein Training. Drücke die UP-Taste, bis die Musiksteuerung erscheint.



4. OK-Taste = Wiedergabe / Pause



5. **Oben/Unten** = Nächster / vorheriger Titel



6. Licht-Taste = Lautstärke

