



# Withings Scanwatch

## Aktivitätserinnerung deaktivieren

Diese Erinnerungen werden gesendet, wenn du in der letzten Stunde gesessen oder gelegen hast, ohne aktiv zu sein. Du kannst die Motivationsbenachrichtigungen (auch „Aktivitätserinnerungen“) wie folgt deaktivieren:

1. Öffne die Withings App auf deinem Smartphone.
2. Navigiere zu **Geräte** → **ScanWatch**.
3. Gehe zu **Alle Einstellungen** → **Gesundheitsfunktionen**.
4. Dort findest du den Regler für die Aktivitätserinnerung. Diesen kannst du ein- oder ausschalten, je nachdem ob du die Erinnerungen erhalten möchtest oder nicht.
5. **Beachte: Die Aktivitätserinnerung wird nicht gesendet, wenn „Nicht stören“ aktiviert ist, wenn du schläfst, dein Schrittziel bereits erreicht hast oder du ein Workout absolviert hast.**

---

6. Alternativ oder zusätzlich kannst du also auf der Uhr alle Benachrichtigungen über den Nicht stören-Modus deaktivieren:

7. Drücke den **seitlichen Knopf**, gehe zu **Einstellungen** → **Nicht stören** und aktiviere ihn, indem du „ON“ auswählst.

Dann werden keine Benachrichtigungen mehr auf der Uhr angezeigt.

8. Allerdings bleiben in der App alle Drittanbieter-Benachrichtigungen aktiviert, und Unregelmäßige Herzfrequenz-Warnungen werden weiterhin angezeigt