Xiaomi Smart Band 9

Schrittelänge einstellen

Um deine Schrittlänge zu bestimmen: Miss eine bekannte Strecke (z. B. 100 m), zähle deine Schritte und teile Strecke durch Schrittzahl → so erhältst du deine individuelle Schrittlänge.

1. Öffne die Zepp Life App auf deinem Smartphone.

2. Tippe unten auf **Profil**.

3. Wähle dein verbundenes Gerät (Mi Smart Band 9).

4. Gehe in die **Einstellungen → Aktivitätseinstellungen/Trainingseinstellungen**.

5. Dort findest du den Punkt **Schrittlänge**.

   Entweder automatisch berechnen lassen (aus Körpergröße und Schrittmuster) oder manuell eingeben (eigene Schrittlänge in cm).

Tipp: Die Schrittlänge wird bei Outdoor-Aktivitäten zusätzlich durch GPS-Korrektur abgeglichen. Wenn du also Läufe oder Spaziergänge mit GPS-Tracking startest wird die Distanz genauer :)

Bedienungsanleitung24.de

Diese PDF Anleitung wurde bereitgestellt von Bedienungsanleitung24.de

Keine Haftung für bereitgestellte Inhalte. Die Richtigkeit der Inhalte wird nicht gewährleistet.