



Apple Watch Series 10

Telefon-App: Sync- oder Softwareprobleme beheben

Wenn sich Apps deiner Apple Watch nicht mehr korrekt öffnen oder nur unvollständig angezeigt werden, liegt das meist an einem Sync- oder Softwareproblem zwischen Watch und iPhone. Du kannst folgendermaßen vorgehen:

1. iPhone und Watch neu starten

Schalte beide Geräte vollständig aus und wieder ein. Prüfe danach, ob sich die Telefon-App wieder normal öffnen lässt.

2. Verbindung prüfen

Stelle sicher, dass die Watch korrekt mit dem iPhone gekoppelt ist (Bluetooth + WLAN aktiv).

Öffne auf dem iPhone die **Watch-App** → **Telefon**, und überprüfe, ob Kontakte synchronisiert werden.

3. Kontakte-Synchronisation neu anstoßen

Öffne auf dem iPhone die Watch-App → Allgemein → Zurücksetzen → Synchronisierungsdaten zurücksetzen**.

Dadurch werden alle Kontakte und Kalender neu auf die Watch übertragen.

4. Software aktualisieren

Prüfe unter **Einstellungen** → **Allgemein** → **Softwareupdate**, ob auf beiden Geräten die aktuelle Version von watchOS und iOS installiert ist.

5. Wenn das Problem weiterhin besteht

Entkopple die Watch über die **Watch-App** → **Meine Watch** → **Alle Uhren** → „i“-Symbol → **Apple Watch entkoppeln**.

Anschließend neu koppeln. Die Daten werden dann automatisch neu synchronisiert.

6. Falls der Fehler bestehen bleibt

Vermutlich liegt dann ein App- oder Systemfehler in watchOS vor. In diesem Fall empfiehlt sich ein Zurücksetzen der Watch auf Werkseinstellungen über

Einstellungen → **Allgemein** → **Zurücksetzen** → **Alle Inhalte und Einstellungen löschen**.

Danach erneut mit dem iPhone verbinden.