



Garmin vivoactive 6

Sportart auswählen und Training starten

Auf der Garmin vivoactive 6 kannst du eine Sportart direkt über die Aktivitätsliste der Uhr auswählen und starten.

1. Rufe das normale Zifferblatt der Uhr auf.

- 1** Rufe das normale Zifferblatt der Uhr auf.



2. Drücke die obere Taste der vivoactive 6.

- 2** Drücke die obere Taste der vivoactive 6.



3. Wähle eine bereits angeheftete beziehungsweise als Favorit gespeicherte Aktivität aus oder öffne die vollständige Aktivitätsliste.

- 3** Wähle eine angeheftete Aktivität aus oder öffne die vollständige Aktivitätsliste.



4. Wähle die gewünschte Sportart, zum Beispiel Gehen, Laufen, Radfahren, Krafttraining, Pilates oder Schwimmen.

- 4** Wähle die gewünschte Sportart, z. B. Gehen, Laufen, Radfahren, Krafttraining, Schwimmen.



5. Bei einer Outdoor-Aktivität mit GPS gehst du nach draußen und wartest, bis die Uhr ein GPS-Signal gefunden hat.

- 5** Bei einer Outdoor-Aktivität mit GPS gehst du nach draußen und wartest, bis die Uhr ein GPS-Signal gefunden hat.



6. Drücke anschließend erneut die obere Taste, um die Aufzeichnung zu starten.

- 6** Drücke anschließend erneut die obere Taste, um die Aufzeichnung zu starten.



Die Garmin vívoactive 6 zeichnet die Aktivitätsdaten nur auf, während der Aktivitätstimer läuft.