



Fairphone 4

Bildschirmzeit anzeigen lassen

Die Bildschirmzeit findest du beim Fairphone 4 unter **Digital Wellbeing**.

1. Öffne die **Einstellungen**.
2. Tippe auf **Digital Wellbeing & Jugendschutzeinstellungen**.
3. Dort siehst du eine Übersicht über deine tägliche Smartphone-Nutzung.
4. Angezeigt werden unter anderem:
 - die bisherige **Bildschirmzeit des Tages**
 - die Nutzungsdauer einzelner Apps
 - wie oft du das Smartphone entsperrt hast
 - wie viele Benachrichtigungen eingegangen sind
5. Wenn du auf die Nutzungsübersicht bzw. das Diagramm tippst, kannst du die Nutzung auch nach einzelnen Apps und Tagen genauer ansehen. Fairphone nutzt dafür die in Android integrierte Funktion **Digital Wellbeing**.
6. Zusätzlich kannst du dort **App-Timer** festlegen, einen Fokusmodus verwenden oder den Schlafenszeitmodus einrichten.